

OPTIMALISASI PEMANFAATAN SUMBER DAYA PERIKANAN : PENGOLAHAN IKAN BANDENG MENJADI BAKSO SEBAGAI UPAYA OPTIMALISASI NILAI JUAL DI RT.14 KELURAHAN KARANG HARAPAN, TARAKAN

Nurul Hidayat¹, Riyyani Deswita Agustiana², Putri Ameliya Handayani³, Desy Amelina⁴,
Ahmad Haikal⁵

nurul.hidayat8910@gmail.com¹, riyyanideswitaagustiana@gmail.com²,
putriameliahandayani@gmail.com³, desiamelina101@gmail.com⁴, ahmadhaikal931@gmail.com⁵

Universitas Borneo Tarakan

ABSTRAK

Potensi ikan bandeng sangat melimpah di kota Tarakan, Kalimantan Utara. Perbulannya bisa mencapai 1.000 Ton ikan bandeng yang dihasilkan dari para nelayan tambak. Program pelatihan pembuatan ikan bandeng menjadi bakso di RT.14 Kelurahan Karang Harapan, Tarakan diharapkan dapat memberikan keterampilan kepada masyarakat agar bisa memanfaatkan sumber daya perikanan secara optimal demi meningkatkan nilai jual ikan bandeng dan meningkatkan pendapatan masyarakat. Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Kelurahan Karang Harapan, Kecamatan Tarakan Barat, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara pada 22 September 2024, pukul 10.30 – 15.00 Wita yang dilakukan di rumah ibu Sulaemi di RT.14, Kelurahan Karang Harapan, metode yang digunakan dalam kegiatan ini meliputi pelatihan langsung dan dokumentasi. Hasil dari kegiatan ini menunjukkan peningkatan pengolahan dan keterampilan dalam proses pengolahan yang pada akhirnya dapat meningkatkan nilai jual produk, dampak dari kegiatan ini adalah peningkatan pendapatan masyarakat serta pemanfaatan yang lebih optimal terhadap sumber daya perikanan. Dengan demikian, diharapkan program ini dapat meningkatkan kesejahteraan masyarakat dengan memaksimalkan pemanfaatan sumber daya perikanan secara lebih efisien dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Bakso Ikan, Pengolahan Ikan Bandeng, Sumber Daya Perikanan, Pengabdian Masyarakat, Karang Harapan.

ABSTRACT

The potential for milkfish is very abundant in Tarakan City, North Kalimantan. Every month, up to 1,000 tons of milkfish are produced by pond fishermen. With the training program for making milkfish into meatballs in RT.14, Karang Harapan Village, Tarakan, it is hoped that it can provide skills to the community so that they can utilize fishery resources optimally in order to increase the selling value of milkfish and increase community income. This community service activity was carried out in Karang Harapan Village, West Tarakan District, Tarakan City, North Kalimantan Province on September 22, 2024 at 10.30 - 15.00 WITA which was carried out at the house of Mrs. Sulaemi RT.14, Karang Harapan Village, the methods used in this activity include direct training and documentation. The results of this activity show an increase in processing and skills in the processing process which can ultimately increase the selling value of the product, the impact of this activity is an increase in community income and more optimal utilization of fishery resources. Thus, it is hoped that this program can improve community welfare by maximizing the use of fishery resources more efficiently and sustainably.

Keywords: Fish Balls, Milkfish Processing, Fishery Resources, Community Service, Karang Harapan.

PENDAHULUAN

Kaltara memiliki potensi perikanan yang besar pada sektor kelautan dan perikanan karena memiliki panjang garis pantai 3.557,65 kilometer dengan luas perairan mencapai 776.845,39 hektare. Kota Tarakan merupakan salah satu penghasil ikan bandeng, potensi

ikan bandeng di tarakan sangat melimpah perbulannya bisa mencapai 1.000 ton ikan bandeng yang dihasilkan dari para nelayan tambak. Meskipun ikan bandeng sangat banyak tersedia potensi ekonominya kurang di manfaatkan secara optimal, padahal dengan pengolahan yang tepat ikan bandeng bisa dijadikan produk olahan yang memiliki nilai tambah seperti bakso ikan, yang tentunya akan memiliki peluang pasar yang lebih besar dan harga jual yang tinggi. Kondisi ini mendorong inovasi dalam pemanfaatan sumber daya yang melimpah, yang dapat memberikan manfaat ekonomi yang lebih besar bagi masyarakat.

Salah satu contoh nyata dari upaya ini adalah pengolahan ikan bandeng menjadi bakso. Pengolahan ikan bandeng menjadi bakso ikan bandeng dapat menjadi produk unggulan yang dapat dikembangkan di Kelurahan Karang Harapan dengan memanfaatkan bahan baku yang tersedia. Proses pengolahan ini dapat meningkatkan daya tarik produk serta memberikan variasi dalam konsumsi ikan. Melalui pengolahan yang tepat, bakso ikan bandeng tidak hanya menyajikan cita rasa yang lezat, tetapi juga memberikan kontribusi positif terhadap perekonomian kelurahan Karang Harapan dan keberlanjutan sumber daya perikanan.

Produk olahan ikan bandeng ini dapat memperluas jangkauan pasar dengan menarik konsumen yang peduli pada kesehatan. Kandungan gizi yang tinggi, menjadikan produk ini sebagai pilihan yang lebih sehat dibandingkan dengan bakso berbahan daging merah. Ikan bandeng dikenal kaya akan asam lemak omega-3, yang berperan penting dalam menjaga kesehatan jantung. Omega-3 dapat membantu menurunkan kadar kolesterol jahat (LDL) dan meningkatkan kolesterol baik (HDL), sehingga mengurangi risiko terjadinya penyakit jantung.

Selain itu, bakso ikan bandeng juga mengandung protein berkualitas tinggi dan berbagai vitamin serta mineral yang mendukung fungsi jantung. Secara keseluruhan, pengolahan ikan bandeng menjadi bakso tidak hanya meningkatkan nilai jual produk, tetapi juga memberikan dampak positif bagi ekonomi Kelurahan Karang Harapan dan keberlanjutan lingkungan. Dengan langkah-langkah yang tepat, kita dapat menjadikan bakso ikan bandeng sebagai salah satu komoditas unggulan yang bermanfaat bagi masyarakat Kelurahan Karang Harapan.

METODE PENELITIAN

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Kelurahan Karang Harapan, Kecamatan Tarakan Barat, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara. Kegiatan ini dilaksanakan pada 22 September 2024, dimulai pukul 10.30 Wita sampai dengan pukul 15.00 Wita yang dilakukan di rumah ibu Sulaemi. Metode yang digunakan dalam program ini adalah pelatihan langsung dan dokumentasi, sedangkan selama kegiatan ini berlangsung, kegiatan ini terbagi menjadi dua sesi, yang pertama adalah pelatihan langsung dan yang kedua adalah makan bersama.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Program Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu kegiatan untuk pemenuhan tugas, dimana kegiatan ini dilaksanakan oleh kelompok 2 di rumah ibu Sulaemi RT.14 Kelurahan Karang Harapan, Tarakan. Kegiatan ini dilakukan untuk memberikan manfaat positif bagi masyarakat dengan bentuk kepedulian dan tanggung jawab sosial untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup masyarakat. Dalam pelatihan pengelolaan bakso dari ikan bandeng terdiri atas kegiatan mengelola ikan bandeng menjadi bakso. Adapun proses dari pelatihan tersebut meliputi: pemisahan ikan dengan tulang, penghalusan daging ikan, pencampuran bumbu, membuat adonan bakso, dan pembentukan bakso.

Hasil yang diperoleh dari pelatihan pembuatan bakso dari ikan bandeng pada masyarakat RT. 14 Kelurahan Karang Harapan, Tarakan. Masyarakat mendapatkan ilmu baru dalam mengolah ikan bandeng menjadi bakso dan Bakso yang dihasilkan memiliki kualitas yang baik, memenuhi standar keamanan pangan, dan diterima oleh konsumen. Dari Pelatihan ini Masyarakat dapat meningkatkan taraf hidup mereka melalui usaha pengolahan ikan bandeng menjadi bakso yang bisa meningkatkan ekonomi keluarga.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema optimalisasi pemanfaatan sumber daya perikanan, khususnya pengolahan ikan bandeng menjadi bakso, merupakan upaya yang efektif untuk meningkatkan nilai jual dan kesejahteraan masyarakat di RT.14 Kelurahan Karang Harapan, Tarakan.

Mengolah ikan bandeng menjadi bakso membuka peluang baru untuk meningkatkan nilai jual hasil tangkapan nelayan. Kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam mengolah ikan bandeng menjadi produk yang lebih bernilai dan Program ini mendorong pemanfaatan sumber daya perikanan lokal secara optimal dan berkelanjutan.

DAFTAR PUSTAKA

- 7 Manfaat Ikan Bandeng bagi Tubuh.(2022, juli 11). *alodokter.com.* <https://www.alodokter.com/di-balik-rasanya-yang-nikmat-inilah-7-manfaat-ikan-bandeng-bagi-tubuh>
- Admin. (2020, April 26). Sebulan, Potensi Produksi Bandeng Di Tarakan Mencapai Seribu Ton. *rajawalikaltara.com*. <https://www.rajawalikaltara.com/2020/4980/sebulan-potensi-produksi-bandeng-di-tarakan-mencapai-seribu-ton/>
- Alma erin mentari. (2021, September 15). 5 Cara Keluarkan Tulang dan Daging Ikan Bandeng, Bikin Bandeng Isi. *kompas.com* <https://www.kompas.com/food/read/2021/09/15/190300475/5-cara-keluarkan-tulang-dan-daging-ikan-bandeng-bikin-bandeng-isi>
- Cara Menulis Bagian Pembahasan untuk Makalah Penelitian. (2024, maret 8). *tian. blog-wordvice-com.translate.goog*. https://blog-wordvice-com.translate.goog/research-writing-tips-editing-manuscript-discussion/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Cara Menulis Bagian Ucapan Terima Kasih pada Artikel Ilmiah. (2024, maret 21). *editage.id*. <https://www.editage.id/blog/bagaimana-menulis-bagian-ucapan-terima-kasih-dalam-sebuah-makalah-penelitian/>
- Debora Danisa Kurniasih Perdana Sitanggang. (2022, agustus 22). Contoh Pendahuluan Makalah: Apa Itu dan Cara Membuatnya. *detik.com*. <https://www.detik.com/jabar/berita/d-6246482/contoh-pendahuluan-makalah-apa-itu-dan-cara-membuatnya/amp>
- Elmy Tasya Khairally. (2022, juli 27). Kesimpulan Adalah: Pengertian beserta Cara Membuat yang Benar. *www-detik-com.cdn.ampproject.org*. <https://www.detik.com/jabar/berita/d-6201844/kesimpulan-adalah-pengertian-beserta-cara-membuat-yang-benar>
- Hidayat, N., Nurhaliza, Zahira,R.D., Armantia, N., Rakerdaresty, D., Apriliani, M. K., Zakina, S., Ramadhan, G., & Tangkidanan, L. P. (2024) Pengabdian Masyarakat Dalam Memajukan Usaha Donat Ibu Rumah Tangga di Wilayah Mandala Pengabdian Masyarakat, 5(1), 85-88. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v5i1.358>
- I. BUSTHOMI. (2023, agustus 16). Bagaimana cara menulis bagian metode?. *iaes.or. id* <https://iaes.or.id/bagaimana-cara-menulis-bagian-metode/>
- Karang Harapan, Tarakan Barat, Tarakan. (2023, desember 04). *id.m.wikipedia. org*. https://id.m.wikipedia.org/wiki/Karang_Harapan,_Tarakan_Barat,_Tarakan
- Mega wulandari. (2020, maret 28). 7 Cara Membuat Bakso Ikan yang Enak dan Kenyal Beserta Tips. *food.detik.com*. <https://food.detik.com/info-kuliner/d-4955867/7-cara-membuat->

bakso-ikan-yang-enak-dan-kenyal-beserta-tips
 Pemprov Kaltara dorong hilirisasi produk perikanan. (2024, Agustus 16). *kaltara-antaranews-com.cdn.ampproject.org*. https://kaltara-antaranews-com.cdn.ampproject.org/v/s/kaltara.antaranews.com/amp/berita/509843/pemprov-kaltara-dorong-hilirisasi-produk-perikanan?amp_gsa=1&_js_v=a9&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM%3D#amp_tf=Dari%20%251%24s&aoh=17267179276278&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&share=https%3A%2F%2Fkaltara.antaranews.com%2Fberita%2F509843%2Fpemprov-kaltara-dorong-hilirisasi-produk-perikanan
 Pengabdian masyarakat. (2024, februari 21). *id.m.wikipedia.org*. https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pengabdian_masyarakat
 Redaksi Benuanta. (2024, Juni 25). DKP Kaltara Canangkan Tarakan jadi Lumbung Bandeng. *benuanta.co.id*. <https://benuanta.co.id/index.php/2024/06/25/dkp-kaltara-canangkan-tarakan-jadi-lumbung-bandeng/146555/16/06/47/>
 Tips dan trik. (2023, juli 29). Cara Menentukan Kata Kunci pada Abstrak dengan Mudah untuk Penulis. *m.kumparan.com*. <https://kumparan.com/tips-dan-trik/cara-menentukan-kata-kunci-pada-abstrak-dengan-mudah-untuk-penulis-20sgDirBg18>

LAMPIRAN



Gambar 1 Daging ikan tanpa tulang



Gambar 2 Membuat adonan bakso



Gambar 3 Membentuk adonan bakso



Gambar 4 Bakso yang sudah matang



Gambar 5 Meracik kuah bakso



Gambar 6 Makan Bersama



Gambar 7 Dokumentasi dengan Narasumber



Gambar 7 Dokumentasi dengan Narasumber