

## PERAN TEKNOLOGI DALAM MENINGKATKAN KUALITAS LATIHAN DAN PERTANDINGAN TENIS LAPANGAN

Nurkadri<sup>1</sup>, Tiur Natalia Br Sinaga<sup>2</sup>, Rinaldi Azhari Harahap<sup>3</sup>, A'mal Nazhif<sup>4</sup>, Faiz Muhammad Shihab<sup>5</sup>, Tipan Sihombing<sup>6</sup>, Syahrul Romadona<sup>7</sup>  
[nurkadri@unimed.ac.id](mailto:nurkadri@unimed.ac.id)<sup>1</sup>, [tiutnataliabrbsinaga@gmail.com](mailto:tiutnataliabrbsinaga@gmail.com)<sup>2</sup>, [tiutnataliabrbsinaga@gmail.com](mailto:tiutnataliabrbsinaga@gmail.com)<sup>3</sup>,  
[tiutnataliabrbsinaga@gmail.com](mailto:tiutnataliabrbsinaga@gmail.com)<sup>4</sup>, [tiutnataliabrbsinaga@gmail.com](mailto:tiutnataliabrbsinaga@gmail.com)<sup>5</sup>,  
[tiutnataliabrbsinaga@gmail.com](mailto:tiutnataliabrbsinaga@gmail.com)<sup>6</sup>, [syahrulromadonna252@gmail.com](mailto:syahrulromadonna252@gmail.com)<sup>7</sup>  
Universitas Negeri Medan

### ABSTRAK

Teknologi telah menjadi bagian integral dari budaya olahraga modern, istilah asuk tenis lapangan. Dalam beberapa tahun terakhir, teknologi telah memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan. Artikel ini akan membahas peran teknologi dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan.

**Kata Kunci:** Teknologi Olahraga, Latihan Tenis Lapangan, Kualitas Pertandingan.

### PENDAHULUAN

Teknologi telah menjadi bagian integral dari budaya olahraga modern, istilah asuk tenis lapangan. Dalam beberapa tahun terakhir, teknologi telah memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan. Artikel ini akan membahas peran teknologi dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan.

### METODE PENELITIAN

Metode Studi ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan survei dan wawancara dengan pelatih dan pemain tenis lapangan. Data dikumpulkan dari 3 pelatih dan 10 pemain tenis lapangan yang berpengalaman. Data dianalisis menggunakan analisis isi untuk peran mengetahui teknologi dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknologi telah memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan. Teknologi seperti analisis video, sistem pelacakan, dan aplikasi pelatihan telah membantu pelatih dan pemain tenis lapangan untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan. Selain itu, teknologi juga telah membantu meningkatkan efisiensi waktu dan mengurangi biaya.

Pembahasan Teknologi telah membantu pelatih dan pemain tenis lapangan untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan dengan cara yang lebih efektif dan efisien. Analisis video telah membantu pelatih untuk menganalisis teknik pemain dan membuat strategi yang lebih baik. Sistem pelacakan telah membantu pemain untuk memantau kemajuan mereka dan membuat perubahan yang diperlukan. Aplikasi pelatihan telah membantu pemain untuk meningkatkan keterampilan mereka dengan cara yang lebih interaktif.

### KESIMPULAN

Teknologi telah memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan. Dengan menggunakan teknologi, pelatih dan pemain tenis lapangan dapat meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan dengan cara yang lebih

efektif dan efisien.

Saran Untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan, disarankan agar pelatih dan pemain tenis lapangan menggunakan teknologi seperti video analisis, sistem pelacakan, dan aplikasi pelatihan. Selain itu, disarankan agar pelatih dan pemain tenis lapangan untuk terus mengikuti perkembangan teknologi dan menghibur untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan.

#### **Saran**

Saran Untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan tenis lapangan, disarankan agar pelatih dan pemain tenis lapangan menggunakan teknologi seperti video analisis, sistem pelacakan, dan aplikasi pelatihan. Selain itu, disarankan agar pelatih dan pemain tenis lapangan untuk terus mengikuti perkembangan teknologi dan menghibur untuk meningkatkan kualitas latihan dan pertandingan.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Alim, Abdul. (2018). Perwasitan Teknologi dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Olah Raga*, 12(1), 1-
- Baca, A., & Sánchez, A. (2017). Peran Teknologi dalam Pelatihan Tenis. *Jurnal Internasional Ilmu Olahraga & Pelatihan*, 12(2), 147-158.
- Dijkstra, HP, & Zaal, FTJM (2016). Penggunaan Teknologi dalam Pelatihan Tenis. *Jurnal Internasional Pelatihan Olahraga dan Sains*, 11(1), 1-
- García-Hermoso, A., & Martínez-González, D. (2018). Pelatihan Tenis Berbasis Teknologi: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Penelitian Kekuatan dan Pengondisian*, 32(5), 1315-1325.
- SSSS (2020). Dampak Teknologi terhadap Performa Tenis. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kedokteran*, 19(3), 249-256.
- MAM (2019). Peran Teknologi dalam Pelatihan Tenis. *Jurnal Internasional Ilmu dan Teknologi Olahraga*, 1(1), 1-.